

OF JE AUTISME EEN STOORNIS MAG NOEMEN, IS NIET IEDEREEN HET OVER EENS. EEN BEPERKING IS HET ZEKER. "HET ZOU ALS SCHELEN ALS BEDRIJVEN HET IDEE VAN FULLTIME WERKEN LOSLATEN, DAT LOST EEN HOOP PROBLEMEN OP."

TEKST: KARIN VAN DEN BOSCH
EN JAAP BARTELD'S
BEELD: ARMANDO BRANCO

Autisme (officiële term: autismespectrumstoornis) is een neurobiologische ontwikkelingsstoornis. Bij mensen met autisme verloopt de informatieverwerking in de hersenen anders dan bij anderen. Er is veel discussie of je autisme een stoornis mag (of, volgens sommigen, moet) noemen. Tegenstanders zeggen dat mensen met autisme weliswaar anders zijn dan andere mensen, maar dat hoeft geen stoornis genoemd te worden. Alle mensen verschillen toch van elkaar? Voorstanders stellen dat je met 'stoornis' recht doet aan de problemen of het lijden dat veel mensen met autisme wel degelijk ervaren.

Autisme kent veel verschillende verschijningsvormen. Sommige mensen met autisme hebben 24 uur per dag zorg nodig, anderen leven zelfstandig, hebben een relatie en soms ook een baan. Ongeveer één procent van de Nederlanders heeft autisme, alhoewel precieze cijfers niet bekend zijn. Je zou dus verwachten dat er ook onder de groep LHBT-ers redelijk wat mensen met autisme rondlopen.

"Er bestaan nog steeds veel misverstanden over autisme, met als gevolg dat LHBT-ers niet uit de kast durven te komen over hun autisme", zegt Ivan Henczyk, coördinator van AutiRoze. "AutiRoze wil de beeldvorming

groep inzet. En het is een manier om andere LHBT-ers te ontmoeten."

AutiRoze organiseert één keer per maand een borrel in een besloten ruimte. Iedere keer komen er zo'n vijftien tot twintig bezoekers. Een kwart van hen is vrouw. Ongeveer de helft van de deelnemers zijn vaste bezoekers, de andere helft is nieuw. "De sfeer is ontspannen. Vrijwilligers van AutiRoze fungeren als gastheer of -vrouw. Zij letten erop dat iedereen erbij betrokken wordt en dat ook nieuwe mensen zich welkom voelen", aldus Ivan. Naast de maandelijke borrels zijn er andere activiteiten, zoals deelname aan het Midzomergrachtfestival in Utrecht. En er starten gespreksgroepen. AutiRoze is nu nog een regionale werkgroep, maar er zijn plannen om AutiRoze landelijk uit te rollen onder de vlag van COC Nederland, zodat meer lokale COC's een AutiRoze krijgen.

Met de slogan 'autisme is ook diversiteit' probeert AutiRoze een brug te slaan naar de LHBT-gemeenschap. Het is immers nog niet zo lang geleden dat homoseksualiteit ook werd gezien als een psychiatrische stoornis. Niet geheel toevallig trekken sommige mensen met autisme dan ook parallellen met de emancipatie van homo's. Binnen de autismegemeenschap wordt eveneens gesproken over 'coming-aut'. Met 'au', dat dan weer wel. >

COMING-AUT

over autisme verbeteren binnen de LHBT-gemeenschap. Wij doen dit door zichtbaar te zijn en door open over ons autisme te praten. Daarmee maak je het onderwerp bespreekbaar." LHBT-ers met autisme vormen een minderheid binnen een minderheid. "Ik merk dat een deel van de deelnemers aan AutiRoze moeite heeft om aansluiting te vinden bij de LHBT-gemeenschap. Bij AutiRoze kunnen de deelnemers dubbel zichzelf zijn. Ze praten over wat hen bezighoudt en vinden herkenning bij elkaar. AutiRoze is de enige werkgroep in Nederland, en misschien wel ter wereld, die zich specifiek voor deze doel-