

Lekker onderuitgezakt op de bank, 's avonds voor het slapen gaan of buiten in het zonnetje: een boek doet het altijd goed. In deze rubriek recenseren wij elke editie de nieuwste boeken met een link met autisme.

# Boekenwurm

Samenstelling Anouk van Westerloo



**Auteur:** Christel Kooyman  
 Uitgeverij SWP  
 € 22,50  
 EAN: 9789085602156



**Auteur:** Peter Verbaanderd  
 Uitgeverij Mijnbestseller B.V.  
 € 15,69  
 EAN: 9789083122311

## Niet alles is vanzelfsprekend

Christel beschrijft haar gezin in dit boek in mooie en minder mooie scènes, maar allemaal doorspekt met gevoelens. Ze schetst naar mijn mening een positief en dankbaar, doch 'uitdagingen-gevuuld' beeld van haar positieve leven. Het leest prettig en voelt niet als therapeutisch voor alleen de schrijver zelf. Ze verwoordt het leven in het gezin met haar frustraties, warme gevoelens, pieken en dalen. Ik vind het ook mooi dat de beleving van haar versus haar vrienden aan bod komt, waardoor de lezer zich kan herkennen in situaties én daardoor geraakt worden, zoals ik ervaren heb. De vele situatieschetsen komen door Christels beschrijving tot leven en haar reacties lijken écht waardoor de lezer deelgenoot wordt en meeleeft, ook in Christels moeilijke afwegingen. Het acceptatieproces van moeilijke momenten passeert de revue, en in zijn totaal ontstaat een mooi boek waar veel mensen iets aan kunnen hebben. Alleen al de realisatie dat niet alles vanzelfsprekend is. Ook dat laat Christel ons zien door positief te kijken naar wat er wél is en kan.

Ik denk dat dit boek misschien bij zal dragen aan een tolerantere, begripvollere maatschappij. Doordat we zien dat er overeenkomsten zijn tussen een bijzonder en minder bijzonder gezin. Bij onbegrip zouden we ons eerst af moeten vragen: 'Wat is normaal?' En bij afwijkingen in ons verwachtingspatroon, is dát misschien wel de oorzaak...

Gelezen door Yvo Rivière

## Word ik wel een goede vader?

Peter Verbaanderd (een pseudoniem) schreef een boekje over zijn ervaringen rondom het krijgen van een kind, als dat niet vanzelfsprekend is door psychische klachten. Sinds 2004 heeft Peter last van psychoses en angstaanvallen. Zijn behandelaar adviseert hem en zijn vrouw om geen kinderen te krijgen. Peters vrouw Lotte heeft echter een sterke kinderwens. 'Als hier wordt besloten dat Peter geen kinderen mag, is de relatie over.' Peter kiest voor zijn vrouw, en op 3 maart 2007 wordt dochter Iris geboren. In 2008 krijgt Peter de diagnose autisme. Peter beschrijft in de vorm van gedichten en korte verhalen de gebeurtenissen, gevoelens en gedachten in deze belangrijke periode in zijn leven, vanaf het eerste besluit om kinderen te nemen tegen het advies van de behandelaar in, tot de eerste maanden na de geboorte van Iris. Hij deelt zijn angsten en onzekerheden: zal de zwangerschap wel goed gaan? Wordt hij wel een goede vader? Zal het kind wel van hem gaan houden? Waarschijnlijk is Peter niet de enige persoon met een psychiatrische diagnose, die van hulpverleners te horen krijgt: 'Kinderen, doe maar niet'. In plaats van: 'Wat leuk dat je dat overweegt. Hoe kunnen we je helpen?' Peter en zijn vrouw hadden het lef om door te zetten en hun eigen gevoel te volgen. Hun verhaal kan anderen inspireren en laat zien wat er wél mogelijk is.

Gelezen door Karin van den Bosch